






MEIN ZYKLUS

ZEICHEN MEINER FRUCHTBARKEIT

NAME		ALTER																				BLATT NR																																		
Datum		1 Tag	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40															
S																																																								
Die Sprache meines Körpers beschreibend entdecken																																																								
  																																																								
		37,5																																																						
		37,4																																																						
		37,3																																																						
		37,2																																																						
		37,1																																																						
		37,0																																																						
		36,9																																																						
		36,8																																																						
		36,7																																																						
		36,6																																																						
		36,5																																																						
		36,4																																																						
		36,3																																																						
		36,2																																																						
																																																								

ZEICHENERKLÄRUNG

t : trocken
 ∅ : nichts gesehen
 und nichts gespürt

w : weißlich, meist dicklich, trüb, klebrig, zäh
 kl : klumpig, klebrig, pickt aneinander
 gbl : gelblich, dünnflüssiger
 g : deutlich gelb, klumpig, fest

EW : wie Eiweiß des rohen Eies (Eiklar), auch weißlich-trüb durchscheinend, dehnbar
 gl : glasklar durchsichtig, ausziehbar
 fl : dünnflüssig wie wegrinnendes Wasser | Dehnbarkeit nicht mehr prüfbar
 ns : Empfinden von Nässe und Glattheit am Scheideneingang

Hatte dieser Zyklus eine Temperaturhochlage? Ja Nein